

市民 公開 講座

日時：2024年 3月10日(日)
講演時間：14:30～15:30
(開場14:00)

会場：犬山市民交流センター
4階フロイデホール
※開場定員70名 WEB定員500名
開催形式：上記会場＋WEB配信
参加費：**無料**

「高齢者の不眠とうつの向き合い方」



講師

高木 友徳 先生

ともころのクリニック 院長

プロフィール

1998年京都大学教育学部卒業、2000年愛知教育大学大学院修了（教育学修士）。臨床心理士として複数の医療機関に勤める中で、患者に対して心理的な領域だけでなく薬や身体的な面からもアプローチしたいと考えるようになり、医師を志す。2009年岡山大学医学部卒業、2019年にご開業。

お申し込み方法

・会場でご参加予定の方☞FAX、メール、電話のいずれかでお申し込みをお願いします。(※切3/9 お名前とお住まいの市をお伝えください。)
★ FAX番号：052-932-5547 ✉メール：m-masuya@hmc.eisai.co.jp ☎電話：070-7607-5089

・WEB(Zoom配信)でご参加予定の方☞以下のURLもしくは右の二次元バーコードからお申込み下さい。
URL：https://x.gd/IQeyJ
ウェビナーID：842 8572 4117 パスコード：Eisai0310



本講演会の内容(話される内容や投影される文字、写真、図、イラストなど)の無断での複製、転載、改変その他の二次利用はお控えください。
お問い合わせ先：エーザイ樹屋(電話：070-7607-5089 メール：m-masuya@hmc.eisai.co.jp)までお気軽にご連絡ください

主催：エーザイ株式会社 後援：尾北医師会

会場 犬山市民交流センター 4階フロイデホール

地図



会場参加の申し込み方法

会場へご来場希望の方：以下の記載事項にご記入頂き **FAX、メール、電話**のいずれかでお申込みをお願い致します。

★ FAX番号：052-932-5547 ✉メール：m-masuya@hhc.eisai.co.jp

☎電話：070-7607-5089

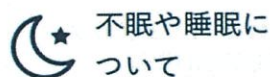
(※切3/9 お名前とお住まいの市をお伝えください。)

お名前： _____ (例：睡眠 太郎)

お住まい： _____ (例：犬山市)



相談 e-眠り



不眠や睡眠について



眠りのセルフチェック



不眠症治療と薬について



睡眠と一緒に学ぶ



眠りのための手引き

製薬会社エーザイの眠りを知るサイト
不眠症や睡眠障害に関する記事を掲載しています

<https://e-nemuri.eisai.jp/>

